

ヨロズ入会 各種スポーツ施設も、全入会施設が無料でご利用できます!!

GULF
Sports Club

ゴルフ祭り 開催!!

9月23日(水)は
ゴルフスポーツクラブ・沖縄スイミングスクールへ
遊びに行こう!



当日ご入会の場合・・・

入会金+1ヶ月分月会費(総額最大23,004円)が

0円(無料)!!になる入会特典があります!!

※ 現会員様の退会による再入会 及び スイミング契約団体コースへの入会は、特典対象外となります。

※ 入会特典の内、月会費1ヶ月分免除とは、入会后3ヶ月目の会費を対象とさせていただきます。

ゴルフスポーツクラブ 前田 沖縄スイミングスクール 前田校

当日ご入会を希望される方は・・・

カード発行手数料 1,080円+月会費2か月分

銀行口座番号及び届け出印をご持参下さい



お問い合わせは・・・942-0770

9月23日(水) ガルフ祭 無料体験会 スケジュール

営業時間・・・9:00~20:00 (最終入館受付19:30)

Aスタジオ	Bスタジオ	プール					
		1	2	3	4	5	6
9:30~10:15 ヨガ (大田 礼子)	朝一番は、ゆっくり体を動かしながら準備体操がてらのヨガでスタート!	フリーレーンご利用頂きます			水泳希望の方はこちらへどうぞ!! 初心者~競技者まで、細かく指導します		
10:30~11:15 琉球ピクス (大田 礼子)	これぞ、元祖琉球ピクス! 前田オープン当初から続く伝統レッスン! 是非お試しあれ!				10:30~11:30 上級 (知念) 中級 (渡辺) 初級 (新城)		
11:30~12:00 モノストレッチ (松田 雄介)	激しく動いた後はゆったりした動きの中でストレッチ器具を使って体をほぐしましょう				11:45~12:30 アクアピクス (宮城 かおり)		
12:30~13:15 サンバ (宮城 佳代子)	サンバのリズムに合わせて楽しく、元気よくレッツダンス! みんなで楽しんじゃおう!				泳げなくても大丈夫! 水中だから体に無理なく動ける! 音楽に合わせてレッツアクア! 12:15~12:45 流水30 (新城)		
13:20~13:25 サンバカーニバル (サンバのゆかいな仲間たち)	サンバを受講している会員様達によるサンバイベントです是非応援お願いします!				13:00~14:00 無料パーソナルレッスン (知念・渡辺) ※各先着5名ずつ フロントで事前申込み下さい		
14:15~15:45 陰ヨガ (国頭 智子)	こちらのヨガはヨガでも一味違います! 長時間かけてじっくり体の変化を実感して下さい				どんな要望にも一人一人の目的に合わせてレッスンします! 先着5名ずつのスペシャルレッスン 14:15~14:45 流水 (新城)		
16:00~17:00 ZUMBA (比嘉 美奈子)	最後はみんなでご存じ、ZUMBA! のりのりで楽しんじゃおう				15:00~18:00 幼児・学童無料開放 幼児・学童無料体験レッスン ※希望者は受付でお申し込み下さい		
	親子一緒でもOK!! 幼児・学童は無料で遊べ、希望に応じて、無料で水泳レッスンします				フリーレーン		

トレーニングジム・プール・リラクゼーションスペース利用 19:30まで 最終退館時間 20:00

トレーニングジム

ランニングマシン・エアロバイク・筋トレマシン・フリーウェイトでトレーニングの他、体力測定・体成分測定も随時行ないます

運動に必要な物

室内運動靴、動きやすい服装
タオル、水着、スイムキャップ

全ての施設 及び レッスンが、無料でご利用になれます。