

9月24日(月・祝) **全て無料体験できます**

Gulf祭り無料体験会

この日に入会すると

入会金6,480円が免除!

さらに月会費一カ月分無料!(3カ月目が対象)



※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。
※特典の適用は長期コース3カ月以上の継続が条件となります。

ぜひ、この機会に健康づくりを始めましょう。

ゴルフ祭りin名護校 スケジュール



・プール体験に必要なもの
水着、キャップ、タオル

・入会手続きに必要なもの

①カード発行手数料1,080円(税込)/月会費2ヶ月分/口座番号が分かるもの/金融機関届印

※口座引落指定金融機関:琉球銀行・沖縄銀行・海邦銀行・JA沖縄・郵便局・ろうきん

②お子様が入会の場合、指定水着の購入を別途申し受けます。男の子用2,700円(税込)~女の子用4,050円(税込)~

・スタジオ体験に必要なもの
動きやすい服装、タオル、室内シューズ
水分補給用ドリンク、ヨガマット



プールプログラム		スタジオプログラム	
10:30~ 11:30	成人水泳教室(初心者大歓迎) ○水への恐怖心を取り除きます ○クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得 	10:30~ 11:30	DISCO WORLD (ディスコ・ワールド) 70年・80年代のディスコサウンドに合わせた 楽しいダンスエクササイズ! 
11:45~ 12:15	アクアビクス 音楽に合わせての水中トレーニング! 浮力・水圧を利用した楽しいプログラムです。 	11:45~ 12:45	ヨガ (体が硬くても大丈夫) リラックスしながら心と身体のバランスを整えていきます。 
12:00~ 12:30 12:30~ 13:00 13:00~ 13:30	流水健康コース(12:00~・12:30~・13:00~) こんな方におすすめ!! ○運動するのがいや ○頭痛・肩こりや便秘がひどい ○生活習慣病を改善したい 	20:15~ 21:15	夜 ZUMBA (ズンバ) ラテン系のダンス音楽に合わせたユニークで効果的なエクササイズ! 

一般無料開放

13時30分~15時30分

会員様はもちろん、会員でない方も入場無料です!

16時15分から幼児・小学生コース及び、17時30分から小学生コースの水泳教室無料体験もできます、詳しくは当スクールまでお電話ください。

ご家族、ご友人をお誘いあわせの上、是非ともご来館ください!



0980-53-6045

SS OKINAWA 沖縄スイミングスクール名護校



名護校 名護市字為又77 TEL.0980-53-6045