

9月23日(月・祝) **全て無料体験できます**

Gulf祭り無料体験会

この日に入会すると

入会金6,480円が免除!
さらに月会費一ヶ月分が無料!



※3ヶ月目の会費が対象です。

ご家族ご友人をお誘いあわせの上、是非ともご来館ください!

ゴルフ祭りin名護校 スケジュール

プール		スタジオ	
9:30~10:15	ベビー水泳教室 (お父さんも大歓迎) ○赤ちゃんの心と体の発育に ○親子のスキンシップに	9:15~10:15	ヨガ (初心者クラス) ○リラックスしながら心と身体のバランスを整えいきます。 ※体が硬くても大丈夫。
10:30~11:30	成人水泳教室 (初心者大歓迎) ○顔付け・歩く・浮いて立つ練習 ○クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得 ※泳げなくても大丈夫、恐怖心を取り除くことから始めます。	10:30~11:30	DISCO WORLD (ディスコワールド) ○70年・80年代のディスコサウンドに合わせた楽しいダンスエクササイズ!
11:45~12:15	水中運動教室 (初心者大歓迎) ○浮力を利用して気軽にシェイプアップ ○泳げなくても始められます ※水の中は関節に負担が少ないので快適です。	11:45~12:45	健康体操 (初心者大歓迎) ○呼吸に合わせた動きで気・血液・リンパの流れを促進します。
12:00~12:30	流水健康コース こんな方におすすめ!! ○運動するのがいや ○頭痛・肩こりや便秘がひどい ○生活習慣病を改善したい	13:00~14:00	フラダンス (初心者クラス) ○「君といつまでも」の曲にのり、未経験者の方でも楽しく参加していただけるクラスになっています。

※必要な持ちもの…水着・キャップ・タオル・シューズなど
 ※特典の適用は長期コース3ヵ月以上の継続が条件となります。
 ※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。

※入会時に必要なもの

- 1.月会費(2ヵ月分) 2.振替手続用通帳(指定金融機関)と銀行印
- 3.会員カード発行手数料1,080円をご用意ください。※幼児・学童コースは指定水着となります。

一般無料開放 13時～16時 水上レクリエーションなどもあります!

この日会員様はもちろん、会員ではない方も入場無料。

受付時間 9:00~16:00

沖縄スイミングスクール名護校

0980-53-6045

