

2018. 9/24 (月)

ゴルフ祭りin那覇校 無料体験会スケジュール



プール		
9:00~12:00 幼児・学童無料開放 ※予約なし	9:00~15:00 フリーレーン (成人)	9:00~10:25 フリーレーン(成人)
		10:30~11:30 上級・中級(成人)※要予約 初級(成人)※要予約
		11:55~12:25 アクアビクス(成人)※要予約
12:30~13:00 水中ウォーキング(成人)※要予約		12:30~13:15 流水コース①(成人)※要予約
13:45~14:45 上級・中級・初級(成人)※要予約		13:15~14:00 流水コース②(成人)※要予約
15:00~16:00 幼児水泳教室※要予約		
16:15~17:15 学童水泳教室①※要予約	16:15~17:15(体操場) キッズダンス教室※要予約	
17:30~18:30 学童水泳教室②※要予約		
20:00~21:00 上級・中級・初級(成人)※要予約	20:30~21:30 フリーレーン(成人)	
運動に必要な物	プール…水着、スイミングキャップ、タオル	
	ダンス…室内運動靴、動きやすい服装、飲み物	

ゴルフ祭り！9月24日(月)

「お友達や兄弟も誘って遊びに来てね♪」

★無料開放 9時00分～12時00分 ※幼児・小学生・中学生以上が対象

★成人水泳教室(初級・中級・上級)

10時30分～11時30分・13時45分～14時45分・20時00分～21時00分

- 水泳を習い始めてみたい方、顔付け・歩く・浮いて立つ練習
- クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得

★アクアビクス 11時55分～12時25分

- 音楽に合わせて楽しく運動、泳げなくてもすぐに始められます

★水中ウォーキング 12時30分～13時00分

- ゆっくりとした水中でのウォーキングで無理なく体力アップ!

★流水コース ①12時30分～13時15分 ②13時15分～14時00分

- 流水マシンからの超音波流水にあたるだけで血行促進・脂肪燃焼!!

★幼児水泳教室 15時00分～16時00分 ※3歳～幼稚園が対象(会員外)

- 水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

★学童水泳教室 ※小学生が対象(会員外)

①16時15分～17時15分 ②17時30分～18時30分

- 水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

★キッズダンス教室 16時15分～17時15分※小学生が対象(会員外)

- ダンスを通じて踊る楽しさや表現する楽しさを感じながら、リズム感・体力(持久力)・柔軟性が養われていきます。プロのダンサーが基本から無理なく上達できるように楽しく指導します。

☆各コースの体験は電話での事前予約をお願いします。

平成30年9月24日(月)限定の入会特典

特典①入会金0円 特典②1ヶ月分月会費免除(3ヶ月目の会費)

※9月24日(月)の受付時間は9:00～20:00です。

※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。

※特典の適用は長期コース3ヵ月以上の継続が条件となります。

《入会手続きに必要な物》

- ①月会費 2ヶ月分 ②カード発行手数料1,080円 ③指定水着代
- ④銀行の口座番号 ⑤口座届出印 をご持参ください

沖縄スイミングスクール那覇校

859-0054

平日 10:00~20:00 定休日 水曜日・日曜日

土曜日 9:00~16:00 休館日 9月22日(土)

