

2017. 9/23 (土) **ゴルフ祭りin那覇校 無料体験会スケジュール**

プール	
9:15~10:00 幼児水泳教室(初級)※要予約	9:15~10:15 上級・中級(成人)※要予約 初級(成人)※要予約
10:15~11:00 学童水泳教室(初級)※要予約	10:30~11:00 アクアビクス(成人)※要予約
11:15~12:00 学童水泳教室(25M以上泳げる)※要予約	11:15~11:45 水中ウォーキング(成人)※要予約
13:00~16:00 幼児・学童無料開放 ※予約なし	12:00~12:30 流水健康コース(成人)※要予約
	14:00~14:30 流れるプール①※予約なし
	15:15~15:45 流れるプール②※予約なし
運動に必要な物	水着、スイミングキャップ、タオルなど

平成29年9月23日(土) 限定の入会特典
 特典①入会金0円 特典②1ヶ月分月会費免除(3ヶ月目の会費)
 入会者先着 35名様に「35周年ロゴ入り真空ステンレスボトル」プレゼント!!
 ※9月23日(土)の受付時間は9:00~17:00

※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。
 ※特典の適用は長期コース3ヵ月以上の継続が条件となります。

＜入会手続きに必要な物＞
 ①月会費 2ヶ月分 ②カード発行手数料1,080円 ③指定水着代
 ④銀行の口座番号 ⑤口座届出印 をご持参ください

ゴルフ祭り! 9月23日(土)

成人水泳教室・水中運動コース・流水健康コース

- ★成人水泳教室(初級・中級・上級) 9時15分~10時15分
 ○水泳を習い始めてみたい方、顔付け・歩く・浮いて立つ練習
 ○クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得
- ★アクアビクス 10時30分~11時00分
 ○音楽に合わせて楽しく運動、泳げなくてもすぐに始められます
- ★水中ウォーキング 11時15分~11時45分
 ○ゆっくりとした水中でのウォーキングで無理なく体力アップ!
- ★流水健康コース 12時00分~12時30分
 ○流水マシンからの超音波流水にあたるだけで血行促進・脂肪燃焼!!



幼児水泳教室・学童水泳教室・無料開放・流れるプール

- ★幼児水泳教室 9時15分~10時00分 ※3歳~幼稚園が対象(会員外)
 ○水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。
- ★学童水泳教室(初級) 10時15分~11時00分 ※小学生が対象(会員外)
 ○水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。
- ★学童水泳教室(25m以上泳げる) 11時15分~12時00分 ※小学生が対象(会員外)
 ○水に親しみ、溺れない技術と正しい泳ぎの習得。
- ★無料開放 13時00分~16時00分 ※幼児・小学生・中学生以上が対象
 ○この日は会員様はもちろん、会員でない方も入場無料。
 ○幼児コース在籍で19A級以下、一般の方で幼児(3歳~幼稚園)の入水は保護者同伴でお願いします。
- ★流れるプール ①14時00分~14時30分 ②15時15分~15時45分
 ○流水マシンを利用して、流れるプールをつくります。
- ☆各コースの体験は電話での事前予約をお願いします。

☆キッズダンス教室もやっています! ★毎週月曜日・木曜日に無料体験実施中!! ○ダンスを通じて踊る楽しさや表現する楽しさを感じながら、リズム感・体力(持久力)・柔軟性が自然に養われていきます。プロのダンサーが基本から無理なく上達できるように楽しく指導します。	木 3歳~幼稚園対象	15:00~15:45
	月・木 小学生~中学生	16:15~17:15 17:30~18:30

沖縄スイミングスクール 那覇校 TEL098-859-0054
 平日 10:00~20:00 定休日 水曜日・日曜日
 土曜日 9:00~16:00 休館日 9月22日(金)

