

2019. 9/23 (月)

ゴルフ祭りin那覇校 無料体験会スケジュール



プール		
9:15~10:00 幼児水泳教室(初級)※要予約	9:00~13:00 フリーレーン (成人)	9:15~10:15 初級(成人)※要予約
10:15~11:00 学童水泳教室※要予約		10:30~11:30 中級・上級(成人)※要予約
11:15~12:00 ベビー水泳教室※要予約		11:40~12:10 水中ウォーキング(成人)※要予約
		12:15~12:45 流水コース(成人)※要予約
☆午前の部は9時から13時。午後の部は14時から16時のご利用になります。		
14:00~16:00 幼児・学童無料開放 ※予約なし	14:00~16:00 フリーレーン (成人)	15:00~15:30 流れるプール※予約なし
運動に必要な物	フール…水着、スイミングキャップ、タオル	

ゴルフ祭り！9月23日(月)

「お友達や兄弟も誘って遊びに来てね♪」

★幼児水泳教室 9時15分～10時00分 ※3歳～幼稚園が対象(会員外)

○水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

★学童水泳教室 10時15分～11時00分 ※小学生が対象(会員外)

○水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

○水に親しみ、溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

★ベビー水泳教室 11時15分～12時00分 ※6ヵ月～3歳未満が対象

○ベビーコースは保護者の方と赤ちゃんが一緒に入水します。(お子様の動きをサポートしていただく役をお願いするため、水泳経験が無くても大丈夫です！浮力により全身運動のしやすい環境の中で、親子のスキンシップをとりながら赤ちゃんの健やかな発育を促します。

★成人水泳教室(初級 9時15分～10時15分)(中級・上級 10時30分～11時30分)

○水泳を習い始めてみたい方、顔付け・歩く・浮いて立つ練習

○クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得

★水中ウォーキング 11時40分～12時10分

○ゆっくりとした水中でのウォーキングで無理なく体力アップ！

★流水コース 12時15分～12時45分

○流水マシンからの超音波流水にあたるだけで血行促進・脂肪燃焼!!

★無料開放 14時00分～16時00分 ※幼児・小学生・中学生以上が対象

○この日は会員様はもちろん、会員でない方も入場無料。

○幼児コース在籍で19A級以下、一般の方で幼児(3歳～幼稚園)の入水は保護者同伴※でお願いします。

※お子様1人につき、大人の方が1人同伴でお願いします。

★流れるプール 15時00分～15時30分 ○流水マシンを利用して、流れるプールをつくります。

☆各コースの体験は電話での事前予約をお願いします。

☆キッズダンス教室もやっています！ ★毎週月曜日・木曜日に無料体験実施中!!	木 3歳～幼稚園対象	15:00～15:45
○ダンスを通じて踊る楽しさや表現する楽しさを感じながら、リズム感・体力(持久力)・柔軟性が自然に養われていきます。プロのダンサーが基本から無理なく上達できるように楽しく指導します。	月・木	16:15～17:15
	小学生～中学生	17:30～18:30

令和元年9月23日(月)限定の入会特典

特典①入会金0円 特典②1ヶ月分月会費免除(3ヶ月目の会費)

※9月23日(月)の受付時間は9:00～17:00です。

※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。

※特典の適用は長期コース3ヵ月以上の継続が条件となります。

＜入会手続きに必要な物＞

- ①月会費 2ヶ月分 ②カード発行手数料1,080円 ③指定水着代
- ④銀行の口座番号 ⑤口座届出印 をご持参ください

沖縄スイミングスクール那覇校

859-0054

平日 10:00～20:00 定休日 水曜日・日曜日
土曜日 9:00～16:00

